**Programma cursus trauma-gerelateerde dissociatie en complexe dissociatieve stoornissen**

**Dag 1 4 september 2018**

*Voorbereiding:*

*Bestuderen: deel I en II van Vaardigheidstraining Omgaan met trauma-gerelateerde dissociatie*

*Eventueel lezen artikel:* *Dissociation following traumatic stress.*

8.45u. – 9.00u. Inloop met koffie en thee

9.00u. – 9.30u. Kennismaking met uitleg over leerdoelen en inventarisatie van de expertise van de aanwezigen

9.30u. – 10.30u. Inleiding over ontstaan dissociatieve stoornissen (R. Vroon)

10.30u. – 10.45u. Pauze

10.45u. – 11.15u. Bespreking deel I en II van de vaardigheidstraining (R. Vroon)

11:15u. – 12:15u. Oefenen in drietallen met het geven van psycho-educatie (deel I)

12.15u. – 13.00u. Lunch

13.00u. – 14.00u. Eerste stappen in werken met dissociatieve delen (deel II) instructie adv rollenspel met docent (R. Vroon)

14.00u. – 14.25u. Inbreng eigen casuïstiek voor rollenspel

14.25u. – 14.30u. Korte pauze

14.30u. –15.00u. Rollenspel in de groep omgaan met triggers

15.00u. –16.00u. Oefenen in drietallen in omgaan met trauma-gerelateerde triggers

16.00u . Afronding

**Dag 2 2 oktober 2018**

*Voorbereiding:*

*Lezen:* Dissociatieve stoornissen in: *Handboek voor de classificatie van psychische stoornissen (DSM-5) en Klinische diagnostiek van complexe traumagerelateerde stoornissen.*

*Bestuderen: deel III en IV van Vaardigheidstraining Omgaan met trauma-gerelateerde dissociatie*

*Eventueel lezen artikel:* *Epidemiology of Dissociatieve Disorders: an Overview.*

8.45u. – 9.00u. Inloop met koffie en thee

9.00u. – 9.30u. Terugblik op eerste cursusdag en inventarisatie vragen

9.30u. – 10.30u. Presentatie dissociatie volgend op traumatische stress (M. Mauritz)

10.30u. – 10.45u. Pauze

10.45u. – 11.15u. Rollenspel: omgaan met dissociatie tijdens therapie

11.15u. – 11.30u. Korte presentatie over DES en instructie afname (M. Mauritz)

11.30u. – 12.15u. Oefenen met DES in tweetallen

12.15u. – 13.00u. Lunch

13.00u. – 14.00u. Presentatie complexe dissociatieve stoornissen (M. Mauritz)

14.00u. – 14.30u. Oefening in diagnostiek en classificeren (beschreven casus)

14.30u. – 14.35u. Korte pauze

14.35u. –15.00u. Korte inleiding deel III vaardigheidstraining (R. Vroon)

15.00u. –15.45u. Oefenen met vaardigheden uit deel III vaardigheidstraining

15.45u. – 16.00u. Afspraken voor derde cursusdag op 6 november

16.00u. Afronding

**Dag 3 6 november 2018**

*Bestuderen: deel V, VI en VII van Vaardigheidstraining Omgaan met trauma-gerelateerde dissociatie*

*Eventueel lezen artikel:* *Prevalence of interpersonal trauma exposure and trauma related disorders in severe mental illness**(review).*

8.45u. – 9.00u. Inloop met koffie en thee

9.00u. – 9.30u. Uitwisseling ervaringen met toepassen van de cursus

9.30u. – 10.00u. Inleiding over deel IV omgaan met trauma-gerelateerde triggers (R. Vroon)

Inleiding deel V emoties en kernovertuigingen

10.00u. – 10.30u. Rollenspel aan de hand van casuïstiek

10.30u. – 10.45u. Pauze

10.45u. – 11.45u. Inleiding deel VI gevorderde vaardigheden in omgaan met emoties en delen (R. Vroon)

11.45u. – 12.15u. Oefenen met vaardigheden in tweetallen

12.15u. – 13.00u. Lunch

13.00u. – 14.00u. Inleiding over deel VII bevorderen relaties met anderen (R. Vroon)

14.00u. – 14.25u. Bespreking casuïstiek

14.25u. – 14.30u. Korte pauze

14.30u. –15.00u. Oefenen in drietallen met interventies gericht op relaties

15.00u. –16.00u. Rollenspel met docent omgaan met emoties en delen (R. Vroon)

16.00u . Afronding